

POLIGON: NARAVNE OBLIKE GIBANJA

OGLEJ SI FOTOGRAFIJI ŠPORTNEGA POLIGONA:



POLIGON SESTAVLJA VEČ POSTAJ IN OVIR, KI SI SLEDIJO ENA ZA DRUGO V DOLOČENEM ZAPOREDJU. OTROCI V ŠOLI PO VRSTI VEČKRAT PREČKAJO VSE OVIRE IN POSTAJE.

DANES JE TVOJA NALOGA, DA DOMA SAM POSTAVIŠ POLIGON. ČE TI STARŠI DOVOLIJO, GA LAHKO POSTAVIŠ V STANOVANJU: UPORABI STOLE, MIZO, KAVČ, BLAZINE IN OSTALE STVARI, KI SO TI PRI ROKI. PAZI NA VARNOST! LAHKO PA GREŠ V NARAVO. TAM SE POIGRAJ S PREDMETI, KI JIH NAJDEŠ ZUNAJ. KAKŠEN ŠPORTNI PRIPOMOČEK LAHKO VZAMEŠ S SEBOJ.

V POLIGON BOŠ VERJETNO VKLJUČIL NARAVNE OBLIKE GIBANJA.

NARAVNE OBLIKE GIBANJA SO **HOJA, TEK, PLAZENJE, LAZENJE, PLEZANJE, POTISKANJE, DVIGOVANJE, NOŠENJE IN VLEČENJE**. BODI POZOREN, DA TE GIBE IZVAJAŠ VARNO IN PREVIDNO.

VELIKO ZABAVE TI ŽELIM! ☺ VESELA BOM KAKŠNE FOTOGRAFIJE NA kosirtanja94@gmail.com ALI NA VIBER (učiteljica Tanja).