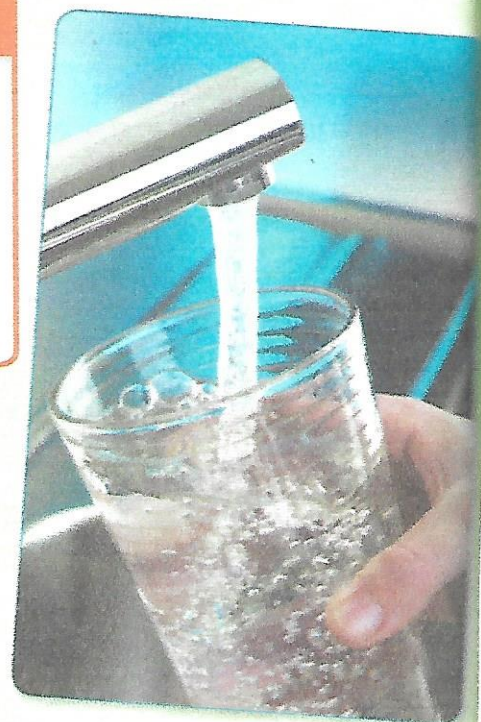


Zdaj vem

Telo sestavljata približno dve tretjini vode. Na dan moramo zaužiti dva do tri litre tekočine. Tekočino s snovmi, ki jih telo ne potrebuje in mu škodijo, **izločamo** iz telesa skozi **ledvica, sečevod in mehur z urinom** ter skozi kožo s **potenjem**. Naloga ledvic je, da **prečiščujejo** kri in pomagajo **uravnavati** količino vode v telesu.



Preveri svoje znanje

1. Zakaj moramo piti?
2. Kako izločamo tekočino iz telesa?
3. Kakšna tekočina se izloča iz telesa?
4. Koliko časa človek zdrži brez vode?



Zanimivosti

Človekovo telo ima dve ledvici, skozi kateri preteče vsak dan približno 1500 litrov krvi.

Človek lahko zdrži brez vode le nekaj dni. V svetu, kjer je suša, zaradi pomanjkanja pitne vode umre veliko ljudi.

