RAZIŠČI SVOJE TELO

**Srce**

Roke položi na prsi, na mesto, kjer je srce.

Si začutil bitje srca?

Kakšno je bitje, hitro ali počasno, nežno, močno?

Naredi deset poskokov, deset počepov ...

Ponovno se ustavi in primi za svoje srce.

Kaj pa sedaj? Kakšno bitje občutimo? Se je kaj spremenilo?

Kateri del človeškega telesa nam je še pomagal pri poskokih, počepih?

**Pljuča**

Napihni balon ali vrečko.

Kaj smo naredili pred pihanjem? (vdihnili zrak)

Kam je šel vdihani zrak?

Kaj smo naredili, ko smo napihovali balon?

Kaj smo naredili, ko smo napihnili balon? (ponovno vdihnili) Zakaj?

Še enkrat napihni balon in se pri tem opazuj.

Kateri notranji organ smo pri tem potrebovali? (pljuča)

DANAŠNJA NALOGA

Odgovori na vprašanje:

Kaj imamo v našem telesu?

Lahko prosiš starše za mobitel in mi napiše odgovor na sms sporočilo. Odgovor ni samo ena beseda. Starši ti ne smejo pomagati, ker me zanima, koliko ti že veš o človeškem telesu.

Če ne moreš napisati sporočila. Pa svoj odgovor napiši v muckov zvezek.