**DIHALA**

**Dihalni organi so: nos, usta, sapnik, pljuča.** Po njih prihaja v naše telo zrak.

Pljuča ležijo v prsni votlini. Delujejo kakor meh. Pri \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ se pljuča razširijo, pri \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ pa se stisnejo.

Z vadbo se naša pljuča krepijo in lahko sprejmejo več kisika.

Pljuča sestavljata **levo in desno** **pljučno krilo**. Cevke, po katerih potuje zrak, se končajo s **pljučnimi mešički**. Pljučne mešičke obdajajo drobne žile. Prek njih pride kisik v kri.

**Kaj je dihanje?**

**Sprejemanje kisika in oddajanje ogljikovega dioksida.** Človek vdihne in izdihne 17 krat v minuti.

Naša pljuča imajo tako površino, da bi z njo lahko prekrili igrišče za tenis.

Ugotovi, ali je pot zraka daljša pri dihanju skozi nos ali skozi usta? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Katero dihanje je bolj zdravo – skozi nos ali skozi usta?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Zakaj? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

BREZ ZRAKA NI ŽIVLJENJA. Čist zrak je pogoj zdravja.

Naštej, kaj onesnažuje zrak?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Zakaj koristijo zdravju sprehodi po gozdu in pohodi v planine?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

KAJENJE ŠKODUJE ZDRAVJU. Si že kdaj bral to opozorilo? Utemelji ga.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dopolni sestavek z besedami: **hodili, kadili, spali, varovali, zračili.**

Skrbeli bomo za čist zrak. Učilnico in stanovanje bomo pogosto \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Pri odprtem oknu bomo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Zelenice in parke bomo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Pogosto bomo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ v gozd in planine Cigaret ne bomo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.