**REŠITEV**

**VODA POTUJE SKOZI TELO IN PRENAŠA SNOVI**

1. V človeškem telesu je več kot tri petine vode.
2. Človek dobi vodo v svoje telo s hrano in pijačo.
3. Človek izloča vodo iz svojega telesa preko kože s potenjem, z dihanjem, preko ledvic z urinom, pa tudi preko črevesja z iztrebki.
4. S potenjem uravnavamo telesno temperaturo.
5. Odrasel človek naj bi na dan popil 2 do 3 litre vode.